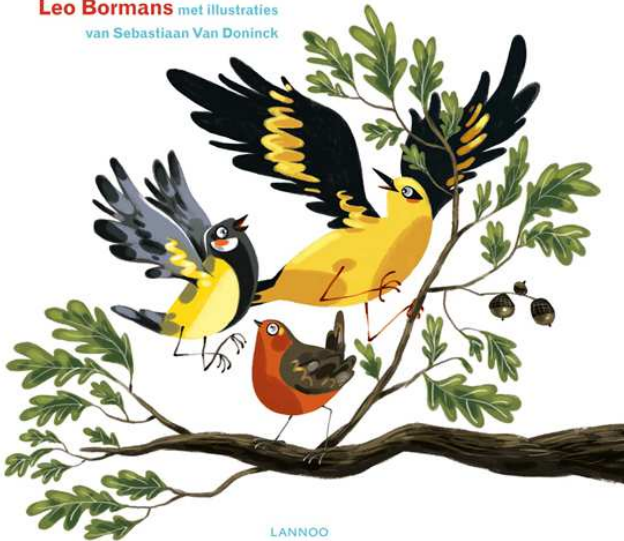


# GELUK.

voor kinderen

## VRIENDSCHAP

Leo Bormans met illustraties  
van Sebastiaan Van Doninck



Gedeeld geluk is dubbel zo leuk!

Geluksexpert Leo Bormans schreef een schitterend vervolg op Geluk voor kinderen. Dit boek gaat over vriendschap. Goede vrienden zijn belangrijk voor een gelukkig leven. Misschien heb je veel vrienden, misschien heb je er één. Misschien heb je nog geen vriend, maar dan komt er vast nog wel iemand op je weg. Dit boek toont hoe je een vriend kunt zijn en blijven. **Want nog belangrijker dan vrienden hebben, is vrienden zijn.**

Lees samen met je kind of kleinkind deze tien gloednieuwe verhalen. Verwonder je over de fascinerende vogels, geniet van de kleurrijke illustraties van Sebastiaan Van Doninck, en

laat je leiden door de creatieve opdrachten en tips. De inzichten uit dit boek zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek naar levenskwaliteit. Elk verhaal biedt ouders en grootouders, leerkrachten en opvoeders de kans om met kinderen in gesprek te gaan over de ingrediënten van oprecht geluk en warme vriendschap

Auteur is Leo Bormans, ex-hoofdredacteur van Klasse. Zijn boeken met wetenschappelijk onderzoek in de positieve psychologie, duurzame relaties en hoop zijn internationale bestsellers. Hij reist de wereld rond als 'Ambassadeur van Geluk en Levenskwaliteit'.

Het eerste boek uit de reeks Geluk voor Kinderen is gebouwd op de tien sleutels van geluk zoals ze geformuleerd zijn door de onderzoekers van The London School of Economics: doelen stellen, relaties aangaan, open zijn en zin geven, opmerken en waarderen, jezelf zijn, geven emoties tonen, je lichaam gezond houden, nieuwe dingen uitproberen en veerkracht opbouwen. Telkens neemt een andere vogel je mee op een avontuur waarin hij zo'n gelukssleutel vindt.

### ***Dit tweede boek gaat over vriendschap.***

Goede vrienden zijn belangrijk voor een gelukkig leven. Als kinderen over geluk vertellen, noemen ze (net als volwassenen) weinig materiële dingen. Ze vertellen vaker hoe prettig het is om samen te zijn met vrienden. Sommige kinderen hebben geen vrienden. Sommigen hebben er één. Anderen hebben er heel veel. Dat is ook zo bij volwassenen en bij vogels. Het doet er niet toe hoeveel vrienden je precies hebt. En als je er nu geen hebt, komt er vast nog wel iemand op je weg. Dit boek toont je hoe je 'vriend kunt zijn en blijven'. Want nog belangrijker dan 'vrienden hebben' is 'vrienden zijn'.

We volgen tien vogels die telkens een nieuwe eigenschap ontdekken van goede vrienden: elkaar aanmoedigen, vriendelijk zijn, samenwerken, elkaar helpen, nieuwe vrienden maken, samen leuke dingen doen, je veilig voelen bij elkaar, graag samen zijn, openstaan en elkaar aanvullen. De vogels bestaan echt en vertonen meestal ook in het echte leven eigenschappen die in het verhaal aan bod komen. Daarover lees je na elk verhaal meer.

***Dit is een (voor)lees-, luister- en doeboek.***

Voorlezen maakt ons gelukkig. We bouwen dan samen een warm nest en duiken in het verhaal. Na elk verhaal komen er tien vraagjes. Ze zijn geen test. Het is gewoon een leuke manier om nog wat langer na te genieten van het verhaal. Heb je alles goed gehoord en begrepen? En hoe kun het verhaal toepassen in je eigen leven? Er staat ook telkens een vraag bij voor de voorlezer. Je beleeft dit boek namelijk het best samen. Elk verhaal is een kans om het samen met kinderen te hebben over de ingrediënten van oprecht geluk en warme vriendschap. Vertel erover aan elkaar. Doe nadien samen een opdracht en leer steeds beter 'een vriend zijn'.

